



Informace - lyžařský výcvikový kurz 1.A

- Termín:** 25. 2. – 3. 3. 2018
Místo: Slovensko oblast: Velká Rača
Vedoucí: Ing. Lukáš Petrucha: lukas.petrucha@sgv.cz tel.: 777 268 430
Cena: 3 700,- v ceně je zahrnuta doprava, ubytování, strava, pojištění, běžky, program
+ 55 € na vleky (s sebou na kurz)
Záloha: 2 000,- je potřeba zaplatit do 15. ledna 2018 na účet: 252463300/0300
zpráva pro příjemce: *Lyžák - příjmení, jméno*
(je možné zaslat celou částku najednou)
Doplatek: do 5. února 2018 na tentýž účet

Další pedagogičtí pracovníci: Mgr. Michal Hegr, Mgr. Martina Halová, Martina Vlková
a p. Mgr. Radim Kuchař

- Odjezd:** sraz 25. února 2018 ve 12:45 u Kauflandu (1url.cz/ltOBN)
Příjezd: v sobotu 3. března 2018 cca 18:00 ke Kauflandu
Ubytování: <http://www.chatatadeas.sk/>

S sebou:

- **lyžařská přilba, vybavení na sjezdové lyžování – lyže, hůlky, boty (povinné)**
- sjezdové lyže s hůlkami uložte do vaku nebo pevně svažte řemínky
- snowboard, popř. běžky (nepovinné) – běžky zajišťuje škola
- **teplé + nepromokavé oblečení!**, více vrstev, pevná zimní obuv, spodní prádlo (termo)
- **lyžařské brýle, lyžařské rukavice (ne pletené)**, náhradní rukavice, **čepice 2x**
- hygienické potřeby, ručník, pleťové a opalovací krémy, přezůvky
- **nezapomeňte si s sebou vzít identifikační doklad (op nebo pas)**
- **průkaz pojištění, osobní léky!**
- kapesné **na vleky** a něco pro vlastní potřebu
- **potvrzení o bezinfekčnosti** / nesmí být starší jednoho dne od zahájení kurzu
- **potvrzení o seřízení lyží (snowboardu, běžeckých lyží)** / potvrzeno rodiči nebo ski-servisem
- rozlišujte oblečení na svah, na volné chvíle uvnitř, na procházku, na spaní
- něco k večerní pohodě (hudební nástroje jsou vítány, kniha, společenské hry...)

Poznámky: Po příjezdu do lyžařského střediska půjdeme k chatě pěšky (nachází se přímo na svahu) - je tedy dobré mít na sobě pevnou obuv a teplejší oblečení. Věci nám vyveze rolba.

V případě finančních problémů kontaktujte ředitele školy. Neradi bychom, aby finance byly důvodem k neúčasti na této sportovně-stmelovací akci třídy.

V případě dotazů mě neváhejte kontaktovat.

s přátelským pozdravem Lukáš Petrucha



Zdravotní deklarace a jiná ustanovení

Údaje o akci:	
Název: Lyžařský výcvikový kurz 1.A	Datum: 19. - 25. 2. 2017
Na kurzu se setkáte s řadou sportovních, pohybových a jiných aktivit. Je pro nás nezbytně nutné znát Váš zdravotní stav, abychom mohli předcházet případným zdravotním komplikacím. Informace zde uvedené jsou považovány za přísně důvěrné a slouží pouze pro potřeby kurzu. Za jejich odpovědné a upřímné sdělení Vám děkujeme.	
1. Vaše osobní údaje:	
Jméno a příjmení:	Datum narození:
2. Aktuální zdravotní stav (prosím zaškrtněte)	
<input type="checkbox"/> jsem zdrav (žádná omezení, mohu sportovat)	
<input type="checkbox"/> mám lehká zdravotní omezení (rozveďte v bodě 5)	
<input type="checkbox"/> nejsem zdrav (vážná zdravotní omezení, rozveďte v bodě 5)	
3. Berete pravidelně nějaké léky? Pokud ano, uveďte název, dávkování a důvod (onemocnění)	
<input type="checkbox"/> ano detaily	
<input type="checkbox"/> ne	
4. Trpíte nějakou alergií? Pokud ano, uveďte na jaké látky, jaké jsou příznaky a které léky užíváte	
<input type="checkbox"/> ano detaily	
<input type="checkbox"/> ne	
5. Prostor pro popis Vašich omezení: Případně rozveďte na zadní straně	

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Dítě je schopno zúčastnit se zotavovací akce v termínu 19. - 25. února 2017. Při vážném onemocnění nebo závažném kázeňském přestupku si zajistí odvoz domů na vlastní náklady. Jsem si vědom(a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení nebylo pravdivé.

POTVRZENÍ O SEŘÍZENÍ LYŽÍ

Prohlašuji, že můj syn (moje dcera), má lyže (snowboard, běžky) se seřízeným bezpečnostním vázáním na svou osobu (váha, výška) a lyžařské boty v naprostém pořádku.

V dne 19. února 2017

podpis zákonného zástupce

Tuto deklaraci s potvrzením odevzdejte při odjezdu Martině Vlkové
Kdo toto potvrzení neodevzdá, nemůže s námi na lyžařský kurz odjet!

za celý tým děkuje Lukáš Petrucha